

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8»

ПРОТОКОЛ

№ 1

«16 » апреля 2022г.

Семинара – практикума с элементами тренинга по профилактике синдрома профессионального «выгорания» «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ГАРМОНИИ» педагогического коллектива МКОУ СОШ № 8 п.Зимняя - Ставка

Присутствовали: 9 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Познакомить педагогов с понятием « синдрома профессионального выгорания», его причинами, стадиями, способами профилактики.
2. Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья педагогов через овладение ими способами психической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

СЛУШАЛИ:

1. Гуленко А.И.(старший методист отдела образования администрации Нефтекумского городского округа), которая познакомила педагогов с понятием «синдрома профессионального выгорания», его причинами, стадиями, способами профилактики.

РЕШИЛИ:

Поддерживать оптимальный уровень психических состояний педагогов в условиях профессиональной деятельности.

ГОЛОСОВАЛИ:

«за» - 9 , «против» - 0 , «воздержались» - 0.

СЛУШАЛИ:

2. Гуленко А.И.(старший методист отдела образования администрации Нефтекумского городского округа), которая провела тренинг саморегуляции на формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья педагогов через овладение ими способами психической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

РЕШИЛИ:

По необходимости продолжать обучать педагогов различным техникам, направленных на снижение профессионального выгорания.
Педагогам соблюдать рекомендации по профилактике эмоционального выгорания.




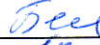

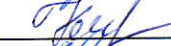




ГОЛОСОВАЛИ:

«за» - 9 , «против» - 0 , «воздержались» - 0.

Старший методист отдела образования администрации Нефтекумского городского округа
Ставропольского края

А.И.Гуленко

Присутствующие на семинаре- тренинге:

ФИО	Роспись
1. Дашевская СВ	1. 
2. Мамонтова НК	2. 
3. Маслова Г.З-Н	3. 
4. Басовичева А.Б.	4. 
5. Кармавина СВ	5. 
6. Кероваева СВ	6. 
7. Степанова АА	7. 
8. Маслова СВ	8. 
9. Машикова АА	9. 
10. Буромова АА	10. 
11.	11.
12.	12.
13.	13.
14.	14.
15.	15.